

●全表示価格は本体価格と税込価格を表示しています。

●悪天候により入荷のない場合・産地変更の場合は、メール承下さい。

●レジ袋は有料です。資源節約の為なるべくエコバック等のご使用をお願いします。●精算時にお買上げ合計金額と表示価格合計金額が一致しない場合は、メール承下さい。

10月4日(金)	10月5日(土)	10月6日(日)	10月7日(月)
お惣菜 当店手作り 手羽先唐揚げ (8本) 480 円 (税込519円)	アジ大葉フライ (100g) 128 円 (税込139円)	当店手作り 若鶏もも唐揚げ(あごだし使用) (400g) 480 円 (税込519円)	当店手作り 豆腐あんかけ (3コ) 198 円 (税込214円)

●焼肉弁当
 ●酢どり弁当
 ●チキンカツ弁当
 ●唐揚げ弁当
 ●ハンバーグ弁当 (税込270円)

250円均一

10月6日(日) 日限り 朝9時開店

「思いやり」と「共感」では天と地の差があるそうです。「思いやり」はあくまで主体は「こちら側」、自分です。一方「共感」というのは主体が相手にあります。相手の中に入り込み、相手に寄り添い、相手の目線で感情を共有します。相手と感情を共有すると「じわ〜」ときます。「じわ〜」をたくさん経験すると相手の見え方が変わってきたり、相手の反応が急に変化するのがわかるそうです。人間関係って「相手と自分」ではなく「自分と自分」の関係なんですね

水産均一祭 1,000 円均一 税込1,080円	原料原産地、アメリカ 編ほっけ昆布醤油干し(大) (3枚) ※1枚では348円(税込376円) 500枚限定	原料原産地、インド他 冷凍むきえび(加熱用) (700g・1袋) 200袋限定 お1人様2袋まで	原料原産地、チリ 甘塩銀鱈切身(養殖・大切) (8切+1切) 200パック限定	原料原産地、カナダ他 からすがれい切身(解凍) (8切+1切) 200パック限定	原料原産地、アメリカ又はロシア 甘塩紅鮭半身(大) (1枚) 200枚限定
お刺身用サクセット (3サク入・1パック) 200パック限定	北海道産 塩ます (1尾) 100尾限定	中国産 うなぎ長蒲焼(養殖・ジャンボ) (1尾) 200尾限定	北海道又は青森県産 煮たこ足(解凍・生食用) (1本) 100本限定	アメリカ産 塩紅鮭筋子 (約280g) 150パック限定	

500 円均一 税込540円	原料原産地、ノルウェー他 塩さば半身(大) (3枚) 200パック限定	原料原産地、アメリカ 赤魚半身(解凍) (5枚) 100尾限定	まぐる切り落し(味付・生食用) (約200g)	原料原産地、アメリカ他 甘塩たら子・明太子 (各約200g)	国内産 しらす干し (約250g) (6尾)
北海道又は青森県産 ポイルほたて(解凍・加熱用) (約350g)	インド産他 無頭バナメイえび(養殖・大) (12尾)	青森県産 活しじみ貝 (約800g)	原料原産地、アメリカ他 甘塩たら子・明太子 (各約200g)	チリ産 甘塩トラウトサーモンかま(養殖) (約500g)	中国産他 冷凍つぼ抜きいか(加熱用)

長野県産他 シャインマスカット (1房) 1,280 円 (税込1,383円)	国産 黒毛和牛 小間切れ (100g) 30kg限定 458 円 (税込495円)	森永 ビヒダス ヨーグルト (400g) 500コ限定 148 円 (税込160円)	昭和 キャンーラ油 (1,000g) 228 円 (税込247円)	小松製菓 厚焼き ピーナツ (3枚入) 85 円 (税込92円)
和歌山県産他 柿 (4コ) 580 円 (税込627円)	国産 豚小間切れ (1kg) 200パック限定 999 円 (税込1,079円)	シンセイ 徳用 ぎょうざ (20粒入) 198 円 (税込214円)	森永製菓 甘酒 (1,000ml) 198 円 (税込214円)	工藤パン イギリス ブレッド (1袋) 120 円 (税込130円)
静岡県産他 極早生みかん (1ネット) 480 円 (税込519円)	ブラジル産 冷凍若鶏もも正肉 (2kg・1袋) 50kg限定 1,080 円 (税込1,167円)	奥中山 ベこっこヨーグルト (3コ入) 98 円 (税込106円)	エスピー からし明太子・梅かつお(チューブ) (各1コ) 100 円 (税込108円)	カルビー ビザポテト (1袋) 118 円 (税込128円)
ニュージーランド産 ゴールドキーウィ大玉 (8コ) 980 円 (税込1,059円)	国産 豚ロース肉各種 (各100g) 158 円 (税込171円)	堀川 らくらくおでん袋 (7種・14コ入) 208 円 (税込225円)	永谷園 徳用生タイプみそ汁 (24食入) 380 円 (税込411円)	工藤パン ミニチョコクロワッサン (1袋) 138 円 (税込150円)
北海道産 玉ねぎ (約3kg) 480 円 (税込519円)	国産 豚サガリ肉&ハラミ肉(皮付) (100g) 90kg限定 95 円 (税込103円)	太子 一丁寄せもめんとうふ (380g) 83 円 (税込90円)	洋洋 もぎたてコーン缶詰 (410g) 118 円 (税込128円)	ハウス とんがりコーン (1箱) 128 円 (税込139円)
青森県産他 きゃべつ (1コ) 138 円 (税込150円)	国産 鶏白もつ (100g) 90kg限定 79 円 (税込86円)	太子 角こん(400g)・糸こん(300g) (各1コ入) 83 円 (税込90円)	ドリースファーム 炊きたてごはん (3食入) 258 円 (税込279円)	坂製菓 フチこんにやくゼリー (500g) 400 円 (税込432円)
青森県産 長ねぎ大袋 (1袋) 258 円 (税込279円)	ロースハムスライス (100g) 90kg限定 108 円 (税込117円)	太子 おいなりくん (10枚入) 148 円 (税込160円)	カネタ プレイクナッツ (8袋入) 258 円 (税込279円)	カルビー 業務用ポテトチップス (188g) 308 円 (税込333円)
茨城県産他 紅あずま (約800g) 298 円 (税込322円)	スターゼン 養家のピストロあびきウイナー (75g×2) 200袋限定 198 円 (税込214円)	月田久 中華そば (5食入) 175 円 (税込189円)	三井製菓 レモネードベース・ミルクティーベース (各500ml) 258 円 (税込279円)	ヤマザキ 大きなシュークリーム (1コ) 68 円 (税込74円)
		美山 好野キムチ (400g) 175 円 (税込189円)	青森県産 まっくら・はれわたり (各10kg) 5,980 円 (税込6,459円)	ヤマザキ モーニングスター (6枚・8枚) 98 円 (税込106円)

10月7日(月) 日限り 朝10時開店

「自分発信」としての願いが叶いいたします。自分発信とは意識や感情の波を飛ばすことです。たとえ「できる!」と思っていると「できる!!」という情報を乗せてエネルギーが波として飛んでいきます。するとその波に反応する人が突然目の前に現れるのです。「自分発信」する魔法の言葉は「これでよくなる。だからよくなる。さらによくなる」です

チリ産 お刺身用トラウトサーモン (養殖・解凍) (100g) 198 円 (税込214円)	北海道産 玉ねぎ (1コ) 58 円 (税込63円)	国産 豚ロース しゃぶしゃぶ用 (100g) 158 円 (税込171円)	森永 あじわい便り (乳飲料) (1,000ml) 165 円 (税込179円)	ベトナム産 チキチカラガララーメン(袋) (1食入) 39 円 (税込43円)
チリ産 塩銀鱈切身端材(養殖) (約800g) 698 円 (税込754円)	ニュージーランド産 キーウィフルーツ (1コ) 128 円 (税込139円)	国産 ※焼肉にも 豚ロース 生巻焼用 (100g) 158 円 (税込171円)	太子 極小粒納豆・ ひきわり納豆 (各3コ入) 78 円 (税込85円)	エバラ ブチっとろどん (だし入りとろろ・ゆず塩味だし) (各1コ) 59 円 (税込64円)
原料原産地、アイスランド他 子持ちからふとししゃも(キズ有) (約500g) 398 円 (税込430円)	三幸製菓 せんべい各種 (各1袋) 98 円 (税込106円)	カルビー じゃがりこ (1コ) 128 円 (税込139円)	工藤パン チョコレイ (1コ) 100 円 (税込108円)	工藤パン チョコスプレー (1コ) 100 円 (税込108円)