

●全表示価格は本体価格と税込価格を表示しています。●悪天候により入荷のない場合・産地変更の場合はご了承下さい。

お惣菜	7月4日(金)	7月5日(土)	7月6日(日)	7月7日(月)
	イカ唐揚げ (100g) 158 円 〈税込171円〉	牛豚合い挽きメンチカツ (3コ) 328 円 〈税込355円〉	当店手作り 若鶏モモ唐揚げ(あごだし使用) (450g) 598 円 〈税込646円〉	チキンリングフライ (100g) 118 円 〈税込128円〉

○酢どり弁当
○チキンカツ弁当
○唐揚げ弁当
○ハンバーグ弁当

250円均一

〈税込270円〉

7月6(日) 日限り 朝9時開店

「物事には「せっかく」というものがある。どんなことが起きても「せっかく」と思え」とは、マラソンの故小出義雄監督の言葉。ヤマヨも苦労や苦難は「せっかく」だからと、感謝して喜んで引き受けようと思います。

韓国産、太平洋海域他 きはだまぐろ(解凍・刺身用) (100g) 198 円 〈税込214円〉	原料原産地、アメリカ又はロシア 綿ほっけ開き干し(特大) (1枚) 398 円 〈税込430円〉	原料原産地、アメリカ又はロシア 甘塩紅鮭半身(中) (1枚) 898 円 〈税込970円〉	アメリカ産 銀たら半身(甘塩) (1枚) 980 円 〈税込1,059円〉	北海道又は青森県産 煮たこ足(解凍・生食用・大) (1本) 1,280 円 〈税込1,383円〉	国内産 冷凍するめいか(刺身用) (5尾) 1,480 円 〈税込1,599円〉
水産均一祭					
1,000円均一 税込1,080円	原料原産地、インド他 冷凍むきえび(加熱用) (700g) 290 円 〈税込312円〉	原料原産地、チリ 甘塩銀鮭切身(養殖) (10切+1切) 200パック 限定 〈税込214円〉	原料原産地、カナダ他 からすがれい切身(解凍) (8切+1切) 200パック 限定 〈税込214円〉	原料原産地、アルゼンチン他 冷凍つばきいか(加熱用・キズ有) (約1kg) 200パック 限定 〈税込214円〉	中国産 うなぎ長蒲焼(養殖・ジャンボ) (1尾) 200パック 限定 〈税込214円〉
500円均一 税込540円	アイスランド産他 冷凍赤魚(特大) (2尾) 200パック 限定 〈税込540円〉	アメリカ産 塩紅鮭筋子 (約200g) 200パック 限定 〈税込540円〉	原料原産地、カナダ他 冷凍ボイルずいかに爪(生食用・小) (約400g) 200パック 限定 〈税込540円〉	原料原産地、インドネシア他 無頭ボイルえび(生食用) (500g) 200パック 限定 〈税込540円〉	北海道又は青森県産 冷凍ほたて貝柱(刺身用) (約200g) 200パック 限定 〈税込540円〉
ニュージーランド産 キーウィフルーツ (10コ) 880 円 〈税込951円〉	国産 黒毛和牛 小間切れ (100g) 458 円 〈税込495円〉	森永 ビヒダス ヨーグルト (400g) 158 円 〈税込171円〉	昭和産業 キャノーラ油 (900g) 218 円 〈税込236円〉	東ハト キャラメルコーン(セタ) (1袋) 98 円 〈税込106円〉	
エクアドル産 バナナ (100g) 29 円 〈税込32円〉	国産 豚小間切れ (1kg) 999 円 〈税込1,079円〉	プログレス かけちー (ショッパーズ) (150g) 298 円 〈税込322円〉	日清食品 カップヌードルBIG担々(115g)・ ラ王 とろまる塩(112g) 98 円 〈税込106円〉各	工藤パン イギリスブレッド (1袋) 130 円 〈税込141円〉	
茨城県産他 長なす (3本) 178 円 〈税込193円〉	ブラジル産 冷凍若鶏モモ正肉 (2kg・1袋) 1,180 円 〈税込1,275円〉	奥中山 ベコッコヨーグルト (3コ入) 100 円 〈税込108円〉	フルドック ソース(中濃・とんかつ・ウスター) (各500ml) 198 円 〈税込214円〉各	アキヤマ メン子ちゃんコアラ学園ドリンク (10本入) 100 円 〈税込108円〉	
青森県産他 きゅうり (約800g) 298 円 〈税込322円〉	国産 豚ロース肉各種 (各100g) 158 円 〈税込171円〉各	シンセイ 徳用ぎょうざ (20粒入) 198 円 〈税込214円〉	スペイン産 オリーブひまわりブレンドオイル (1,000ml) 598 円 〈税込646円〉	工藤パン ミニチョコクロワッサン (1袋) 138 円 〈税込150円〉	
青森県産他 とまと (4コ) 298 円 〈税込322円〉	国産 豚サガリ肉&ハラミ肉(皮付) (100g) 95 円 〈税込103円〉	太子 一丁寄せもめんとうふ (380g) 83 円 〈税込90円〉	カナタ 焼きざのみり (17g) 168 円 〈税込182円〉	アンディ XXLマッシュマロ (10コ入) 168 円 〈税込182円〉	
ニュージーランド産 玉ねぎ (約3kg) 580 円 〈税込627円〉	ローズハムスライス (100g) 120 円 〈税込130円〉	太子 角こん(400g)・糸こん(300g) (各1コ入) 83 円 〈税込90円〉	ヤマキ めんつゆ (500ml) 178 円 〈税込193円〉	カルビー 業務用ポテトチップス (188g) 308 円 〈税込333円〉	
パル一産 レッドグローブ (約500g) 480 円 〈税込519円〉	丸大食品 爆製屋あらびきポークウインナー (90g×2) 238 円 〈税込258円〉	太子 おいなりくん (10枚入) 158 円 〈税込171円〉	クノール カップスープ (8袋入) 258 円 〈税込279円〉	ハウス とんがりコーン (1箱) 128 円 〈税込139円〉	
		戸田久 中華そば (5食入) 175 円 〈税込189円〉	味の素 ピュアセレクトマヨネーズ (1kg) 598 円 〈税込646円〉	ヤマザキ モーニングスター (6枚・8枚) 100 円 〈税込108円〉各	
		美山 好好キムチ (400g) 185 円 〈税込200円〉	ヤマジョウ 北海道産根昆布 (240g) 698 円 〈税込754円〉	ヤマザキ 大きなシュークリーム (1コ) 78 円 〈税込85円〉	

7月7(月) 日限り 朝10時開店

カマスの塩焼きはうんめえよ。コイツを食べるときには細かい作業はいらねえな。ただ塩をかけて焼けばいい。太ったやつを買えば絶対うめえ。焼いたカマスに善を入れた瞬間、フワ〜と立ち上がる湯気の感じが食欲をそそるんだよねえ。やわらかくてフワフワ、たまんねえよ。さすらいの料理人ごっちゃんにめんど。

77円均一 税込84円	栃木県産他 玉ねぎ (1コ) 68 円 〈税込74円〉	国産 豚ロース しゃぶしゃぶ用 (100g) 158 円 〈税込171円〉	森永 あじわい便り (乳飲料) (1,000ml) 168 円 〈税込182円〉	【雑貨コーナー】 エリエールイーナ (BOXティッシュ) (150W5箱4) 258 円 〈税込284円〉
北海道産 冷凍さんま(1尾) お1人用 500g限定 500 円 〈税込540円〉				
北海道産 京八がれい干し(1枚) お1人用 500g限定 500 円 〈税込540円〉				
チリ産 甘塩トラウトサーモン(養殖)(100g) 70kg 限定 70 円 〈税込77円〉				
除付もぐり(三杯酢・黒酢)(各60g×3コ)				
三陸産 切昆布(100g) 128 円 〈税込139円〉	ニュージーランド産 キーウィフルーツ (1コ) 128 円 〈税込139円〉	国産 豚ロース 生姜焼用 (100g) 158 円 〈税込171円〉	太子 極小粒納豆・ ひきわり納豆 (各3コ入) 78 円 〈税込85円〉各	タマノイ パーボー・エビチリ・酢豚 (各1コ) 68 円 〈税込74円〉各
中華くらげ(100g)	小松製菓 厚焼きビーナツ (3枚入) 85 円 〈税込92円〉	カルビー じゃがりこ (1コ) 128 円 〈税込139円〉	工藤パン チョコレイ (1コ) 100 円 〈税込108円〉	工藤パン チョコスプレー (1コ) 100 円 〈税込108円〉
数の子わさび(100g)				

●レジ袋は有料です。資源節約の為なるべくエコバック等のご使用をお願いします。●精算時にお買上げ合計金額と表示価格合計金額が一致しない場合がございます。ご了承ください。