

●全表示価格は本体価格と税込価格を表示しています。●悪天候により入荷のない場合・産地変更の場合は、メール承下ねず。

特売日 7月19日(金) 7月21日(日)

どかんと一発やってみよう

店舗メンテナンスの為、7/21(日)は夜7時閉店、7/22(月)~23(火)は臨時休業させていただきます。

営業時間のご案内
●7/21(日) 午前9時~午後7時
●7/22(月) 休業日
●7/23(火) 休業日
※7/24(水)以降は通常営業となります。

よい品をどんと安く売る店
ヤマヨ
十和田店
〔営業時間〕朝10:00~夜8:00
日曜日 朝9:00~夜8:00
十和田市東二番町8-5
☎0176-25-8118(内)

7月19日(金) 日限り **朝10時開店**

すべて自分だけでやる、という考えは、「自惚れ、驕り、高ぶり、傲慢」です。なぜ人を当てにしないのですか？他人を頼ることができないたら、それは、自分が他人を許せないからです。甘えさせないからです。「困ったときに自分を支えてくれる人」をいかに増やしていくか。それが人生を楽しむのみにしてくれるんです。

原料産地、カナダ他 からすがい 切身(解凍) (100g) 70kg 限定 税込139円 128 円	山梨県産他 もも (1コ) 税込322円 298 円	国産 牛小間切れ (交雑種) (100g) 30kg 限定 税込378円 350 円	伊藤園 1日分の野菜・ 黒酢 (各200ml×24本入) 合計 2007g 限定 税込1,707円 1,580 円	フードマーケティング 鮭ほぐし・ 明太鮭ほぐし (各1コ) 税込160円 148 円
バマツ産他 めばちまぐろ (解凍・刺身用) (100g) 50kg 限定 税込214円 198 円	青森県産他 すいか (1/4カット) 税込627円 580 円	国産 豚モモ しゃぶしゃぶ用 (100g) 税込128円 118 円	奥中山 べっこ牛乳 (1,000ml) 税込225円 208 円	アシストパルール こめ油 (1,000ml) 税込430円 398 円
宮城県産 むきほや(生食用) (約100g・1袋) 300kg 限定 税込214円 198 円	青森県産他 とまと (1コ) 税込106円 98 円	国産 若鶏ムネ正肉 (100g) 税込63円 58 円	美山 和風ムチ (450g) 税込182円 168 円	アサヒ飲料 500PET飲料(店内指定品) (1本) 税込71円 65 円
原料産地、アメリカ 塩漬ほっけ(1尾) ※大のジャンボサイズ 税込754円 698 円	北海道産他 ブロッコリー (1コ) 税込150円 138 円	国産 冷凍若鶏手羽元(8級品) (2kg・1袋) 50kg 限定 税込647円 599 円	メグミルク 牧場の朝ヨーグルト (3コ入) 税込106円 98 円	島原天満 島原手延素麺 (300g) 税込160円 148 円
原料産地、アメリカ又はロシア 甘塩燻製切身(厚切) (10切) 税込1,059円 980 円	中国産 うなぎ長蒲焼(養殖・特大) (1尾) 税込1,167円 1,080 円	小松製菓 厚焼きピーナツ (3枚入) 税込92円 85 円	工藤パン イギリストースト (1コ) 税込106円 98 円	ヤマザキ ルヴァンバターロール (3枚入) 税込173円 160 円
原料産地、ノルウェー他 塩さば半身(中) (3枚) 税込430円 398 円	青森県産 だいこん (1本) 税込139円 128 円	ペーコンスライス (100g) 税込85円 78 円	太子 一丁寄せもめんとうふ (380g) 税込85円 78 円	白石農産 更科五割そば (180g) 税込171円 158 円
原料産地、アメリカ他 甘塩5子(一口カット)・霜太子(一口カット) (各約200g) 税込538円 498 円	北海道又は青森県産 ボイルほたて(解凍・加熱用・小) (約350g) 税込538円 498 円	伊藤ハム まるごと美味しいフランク (285g) 税込301円 278 円	太子 おいなりくん (10枚入) 税込150円 138 円	ヤマザキ これうま!つつめ (500枚) 税込268円 248 円
原料産地、アメリカ他 甘塩5子(一口カット)・霜太子(一口カット) (各約200g) 税込538円 498 円	北海道又は青森県産 煮たこ頭(解凍・生食用) (1コ) 税込538円 498 円	ブルボン ルモンド各種 (各1袋) 即日までの お買得品 税込117円 108 円	太子 角こん(400g)・糸こん(300g) (各1コ入) 税込85円 78 円	ヤマザキ これうま!つつめ (500枚) 税込268円 248 円
青森県産他 冷凍するめいか(加熱用・小) (約700g) 税込646円 598 円	北海道又は青森県産 煮たこ頭(解凍・生食用) (1コ) 税込538円 498 円	青森県産 ふなしめじ (2枚入) 税込108円 100 円	マルヨ 丸天・ぼたんちくわ (各3コ入) 税込150円 138 円	ヤマザキ 大大豆しよゆう (1,000枚) 税込430円 398 円

7月20日(土) 日限り **朝10時開店**

自分をゆるめます。相手もゆるめます。自分をゆるすとは「自分に寄り添ってあげる」、相手をゆるすとは、相手を否定せず「その気持ちよくわかるよ」と認めること。すると心が緩んでいき、イヤだった気持ちを手放すことができるんです

国産 かつおたたき (解凍・刺身用) (100g) 70kg 限定 税込150円 138 円	山形県産他 デラウェア (1パック) 税込519円 480 円	国産 黒毛和牛 モモステーキ用 (100g) 30kg 限定 税込647円 599 円	伊藤ハム ピザ ガーデン (1枚入) 税込231円 213 円	山清 鬼からし漬けの素 きゅうり用 (90g) 税込96円 88 円
アメリカ産 銀たらし切身 (解凍) (100g) 50kg 限定 税込160円 148 円	ニュージーランド産 ゴールド キーウィ (8コ) 税込1,080円 1,000 円	国産 若鶏ササミ肉 (1kg・1袋) 30kg 限定 税込647円 599 円	フジッコ カスピ海ヨーグルト プレーン・脂肪ゼロ (各400g) 8207g 限定 税込214円 198 円	だいこ ストレート 鯛つゆ各種 (各750ml) 税込106円 98 円
青森県産他 脱付ほたて(刺身用) (5枚) 税込646円 598 円	青森県産他 ミニトマト (1パック) 税込171円 158 円	国産 豚バラ切落し (100g) 税込171円 158 円	奥中山 べっこコーヒー (1,000ml) 税込117円 108 円	三輪 そうめん・釜揚げうどん・ 日本そば(細縮入り) (各800g) 税込322円 298 円
チリ産 振り塩燻製切身(養殖) (5切) 税込646円 598 円	青森県産他 きゅうり (5本) 税込214円 198 円	国産 焼豚切落し (100g) 30kg 限定 税込107円 99 円	明治 十勝カンパルチーズ (90g) 税込322円 298 円	ガルシア EXVオリーブオイル (500ml) 税込754円 698 円
中国産 冷凍つぼ焼きいか(加熱用) (8尾) 税込754円 698 円	中国産 うなぎ蒲焼(養殖・真空パック入) (約150g・2コ) 税込1,059円 980 円	青森県産 にんじん (3本) 税込171円 158 円	工藤パン 田舎コッペパン (1コ) 税込85円 78 円	チヨイスジャパン チキチキガララーメン (62g) 税込71円 65 円
まくろ切り落し(生食用・味付) (約200g) 税込538円 498 円	群馬県産他 枝豆 (1袋) 税込258円 238 円	丸大食品 フランクフルト (255g) 50kg 限定 税込270円 250 円	太子 一丁寄せもめんとうふ (380g) 税込85円 78 円	昭和 味噌から揚げ粉 (80g) 税込96円 88 円
アルゼンチン産 有頭赤えび(解凍・刺身用・中) (15尾) 税込538円 498 円	栃木県産他 玉ねぎ (2コ) 税込279円 258 円	YBC ルヴァンクラッカー (1箱) 税込119円 110 円	太子 角こん(400g)・糸こん(300g) (各1コ入) 税込85円 78 円	フルダック うまソース・うまソースコグ目トマ (各300ml) 税込160円 148 円
北海道又は青森県産 真ほっけ開き干し(大) (2枚) 税込646円 598 円	原料産地、アメリカ ます子醤油漬 (約200g) 税込754円 698 円	国産 カルビー かつぱえびせん (1袋) 税込108円 100 円	マルソン 3葉ハンバーグ (3コ入) 税込258円 238 円	朝日 えごま油フレッシュポトル (340g) 税込970円 898 円
原料産地、アメリカ ます子醤油漬 (約200g) 税込754円 698 円	国産 活あわび(養殖・刺身用・中) (2コ) 税込1,059円 980 円	青森県産 りんご (1袋) 税込108円 100 円	ヤマザキ 薄皮パン各種 (各1袋) 税込108円 100 円	朝日 えごま油フレッシュポトル (340g) 税込970円 898 円

●レジ袋は有料です。資源節約の為なるべくエコバック等のご使用をお願い致します。●精算時にお上げ合計金額と表示価格合計金額が一致しない場合がございます。ご了承下さい。